

Associazione Insegnanti Metodo Feldenkrais della Toscana / Filiale AIMF Toscana
Presenta

Primo ADVANCED TRAINING con ISABELLA TURINO
Dai piedi alla testa nell'Integrazione Funzionale®

Sabato 7 e domenica 8 novembre 2020 a FIRENZE

Presso: PARC Performing Arts Research Center, Piazzale delle Cascine 7

<https://parcfirenze.net/>

Carissime/i colleghe/i,

dopo questo difficile periodo di lontananza siamo emozionati e felici nell'invitarvi alla nostra prima post formazione dal vivo!

Abbiamo riflettuto a lungo sull'opportunità di organizzarla e proprio per questo, ne siamo consapevoli, i tempi dell'annuncio sono un po' stretti. Ma alla fine abbiamo deciso che era il caso di gettare il cuore oltre l'ostacolo e provare. Per questo vi chiediamo di essere tempestive/i nel risponderci, se deciderete di partecipare.

Speriamo che tante e tanti, come noi, abbiano il desiderio di rivedersi di persona, finalmente. Ci auguriamo che accorriate numerose e numerosi.

Per ogni necessità potete contattare Silvia Susini, Presidente 339.773 4149 o Stefania Zarri, Segretaria 349.382 2142

A presto,
CD AIMFToscana / Filiale Toscana



L'importanza delle radici

Che cosa faremo:

- Studieremo i movimenti del piede e delle sue dita, la loro relazione e il loro impatto con l'organizzazione dei movimenti della gamba.
- Osserveremo come i movimenti della caviglia influenzano la libertà dell'organizzazione delle anche.
- Studieremo il portamento della testa e le sue relazioni con il cingolo scapolare e con le vertebre del collo.
- La Consapevolezza Attraverso il Movimento ci guiderà, ma l'attenzione sarà dedicata all'Integrazione funzionale.

L'Advanced Training si rivolge a tutti gli Insegnanti Feldenkrais®

Ai partecipanti verrà rilasciato l'**attestato di partecipazione** valido ai fini del rilascio dell'Attestazione di Qualità e Qualificazione Professionale e standard di qualità, **un CD** con materiale didattico audio/video e foto (non compreso nel prezzo).

Isabella Turino

È diventata insegnante e **Formatrice** del Metodo Feldenkrais® sotto la guida di Ruthy Alon, con la quale collabora da più di venti anni. Attraverso i suoi seminari ha portato molte persone ad amare e studiare il Metodo Feldenkrais®. È apprezzata per la sua capacità intuitiva nell'Integrazione Funzionale® dove esprime al meglio **passione, conoscenza e creatività**.

Informazioni importanti

L'advanced training era stato programmato lo scorso anno ma solo ora, dopo le esperienze positive delle nostre Scuole di Formazione degli insegnanti in presenza a Firenze, a Milano abbiamo avuto la certezza di potervelo presentare in presenza e in sicurezza.

Saranno rispettate tutte le norme previste dall'attuale legislazione anti-covid. All'arrivo troverete il modulo di autocertificazione e la liberatoria audio e video..

Durante le CAM la sala molto grande ci permetterà la distanza necessaria per stare anche, chi lo desidera, senza la mascherina sul proprio tappetino.

Nella pratica delle IF dove il contatto è ravvicinato useremo le mascherine FFP2.

Nell'eventualità che cambiassero le condizioni il seminario si terrà on-line.

DOVE

PARC Performing Arts Research Centre, Piazzale delle Cascine, 7 50144 Firenze - tel.

055.351599 <https://parcfirenze.net/contatti/>

<https://maps.app.goo.gl/4o2GhZnSyrFa9Ydw8>

Autobus n°55 e Tramvia n°2, dalla Stazione di Santa Maria Novella

ORARIO

Sabato 7 novembre, dalle 11 alle 13 e dalle 14 alle 18.

Domenica 8 novembre, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 16:30.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE – **tutti i dettagli nella scheda di iscrizione allegata.**

Per iscrizioni **entro il 20 ottobre 2020**: € 200,00.

Per iscrizioni dopo il 20 ottobre: € 230,00.

Prezzo scontato del 10% per chi porta il lettino e avvisa in tempo.

COME ISCRIVERSI

Compilare la domanda di adesione (vedi l'allegato modulo) e inviarla firmata via e-mail a: segreteria@feldenkraisintoscana.it

Inviare il bonifico a: Associazione Insegnanti del Metodo Feldenkrais della Toscana, Via del Ghirlandaio, 29 – 50121 Firenze – Banca Intesa San Paolo

IBAN: IT32 K030 6909 6061 0000 0065 087

Causale: Cognome/Nome A.T. Isabella Turino

MATERIALI

I partecipanti sono gentilmente invitati a portare il tavolo di lavoro, il proprio materiale ed uno sgabello. Più un rullo rigido del diametro di almeno 10 cm, lungo 25/30 cm - è sufficiente un tubo di plastica da idraulico, oppure di polistirolo.

Chi porta il lettino e avvisa in tempo avrà uno sconto del 10%.

Qualche suggerimento per l'alloggio

B&B, presso la Fortezza da Basso, www.olivofirenze.it

Emerald Field Hostel, Via Guelfa, 59, 327.2604930

Florence Dance Hostels, Via Nazionale 22, www.florencecancehostels.com

Hostel 7 Santi, Viale dei Mille, 11 www.7santi.com

