

**AIIMF - ASSOCIAZIONE ITALIANA INSEGNANTI DEL METODO FELDENKRAIS ®**  
**VI Convegno Nazionale. 15-16-17 novembre 2019, Firenze, Hotel Baglioni.**  
**APPRENDIMENTO, MOVIMENTO E CREATIVITA' - l'arte di integrare.**

**Atrofia muscolare spinale: il piacere di muoversi.**

**CATERINA MURGIA**

In questo intervento, si riportano le evidenze scaturite durante un periodo di osservazione di 18 mesi, per il caso di una bambina di 7 anni con Atrofia muscolare spinale di tipo 1, con tracheostomia, ventilazione meccanica e peg trattata, con cadenza quadrimestrale, con il farmaco Nusinersen, e associato intervento motorio, con frequenza quadri settimanale, effettuato col metodo Feldenkrais.

Le evidenze hanno dimostrato: un sensibile miglioramento della mimica facciale, della capacità motoria, un aumento della escursione articolare in articolazioni con retrazioni, una maggiore motilità passiva della colonna vertebrale. Si evidenzia anche un miglioramento nella gestione dell'igiene personale, un aumento dei momenti di respirazione autonoma con assenza di frustrazione, una diminuita affaticabilità. Contestualmente la bambina manifesta un gradimento del metodo utilizzato in particolare nel provare piacere di sentire e agire in prima persona il proprio corpo.

**Caterina Murgia.** Insegnante del metodo Feldenkrais dal 2014, specializzata in arteterapia dal 2010, terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva dal 2009, terapeuta della riabilitazione dal 1996. Lavora da circa 22 anni nel campo della disabilità neurologica con adulti e bambini. Segue dei bambini disabili gravissimi in una struttura riabilitativa da più di un anno. Lavora come libero professionista dal 2014 a Cagliari.