

Il linguaggio Feldenkrais in un'ottica di "empowerment"

LUISA MAZZEI e LIVIA NEGRI

- Il linguaggio usato nel Metodo Feldenkrais rispetta l'unicità e la dignità della persona, stimolandone "l'engagement" e il potenziamento. Si delineano scenari futuri sulle possibili applicazioni di un tale approccio, anche in sinergia con altre professionalità.

Luisa Mazzei. Insegnante Feldenkrais, laurea al DAMS di Bologna. Attrice, regista, drammaturga. Ha esplorato l'arte performativa dal punto di vista del processo creativo dell'attore e del linguaggio espressivo del corpo. Da questa prospettiva si è avvicinata al Metodo Feldenkrais.

Livia Negri. Insegnante Feldenkrais, giornalista, laurea in Comunicazioni Sociali, passione per la danza con esperienza trentennale, che integra con l'anatomia esperienziale e le ricerche neuroscientifiche per facilitare un processo spontaneo di potenziamento della persona.