

**AIIMF - ASSOCIAZIONE ITALIANA INSEGNANTI DEL METODO FELDENKRAIS®  
VI Convegno Nazionale. 15-16-17 novembre 2019, Firenze, Hotel Baglioni.  
APPRENDIMENTO, MOVIMENTO E CREATIVITA' - l'arte di integrare.**

**Danza e Metodo Feldenkrais® in carcere**

**GIULIA GUSSAGO**

Esperienza di insegnamento del Metodo Feldenkrais® nell'ambito del *Progetto Verziano*, realizzato dall'Associazione Compagnia Lyria in collaborazione con Ministero di Giustizia Casa di Reclusione Verziano Brescia, riconosciuta realtà di eccellenza del sistema penitenziario nazionale, in quanto sperimenta innovative linee progettuali a fini rieducativi.

Compagnia Lyria propone dal 2011 laboratori di danza con esiti performativi finali, a cui partecipano detenute e detenuti del carcere di Verziano insieme a un gruppo di liberi cittadini. Tali percorsi favoriscono la consapevolezza di sé e consentono la sperimentazione di nuove modalità di relazione con gli altri. Il movimento rappresenta lo strumento principale per proporre un'esperienza che possa valorizzare e integrare le diverse abilità dei partecipanti ponendo tutti nella condizione di effettuare la propria ricerca e sperimentare nuovi apprendimenti. In quest'ottica, a partire dal 2018, Giulia Gussago ha introdotto la pratica del Metodo Feldenkrais®, convinta delle sue enormi possibilità rigenerative e trasformative.

**Giulia Gussago** è danzatrice, coreografa, insegnante di Metodo Feldenkrais® e danza contemporanea. E' direttore artistico dell'Associazione Compagnia Lyria ([www.compagnialyria.it](http://www.compagnialyria.it)), per la quale realizza spettacoli, che coinvolgono artisti italiani e stranieri di diversi linguaggi espressivi, e varie manifestazioni, tra cui il *Progetto DanzAbile*, dedicato a giovani e adulti con disabilità fisica e mentale, e il *Progetto Verziano*, rivolto ai detenuti dell'omonima casa di reclusione a Brescia.