

Trauma Infantile, Metodo Feldenkrais e psicoterapia.

CARLA CORNOLTI

In questo incontro vorrei presentare la mia esperienza con alcuni ragazzi preadolescenti fra 11 e 13 anni. Questa esperienza fa riferimento agli studi del dott. Bessel van der Kolk presentati nel suo libro "Il corpo accusa il colpo" dove ha fatto una sintesi molto interessante di anni di studi sulle conseguenze dei traumi infantili.

Il lavoro nasce dalla collaborazione con uno psicoterapeuta che, dopo aver sperimentato in prima persona il Metodo Feldenkrais, mi ha inviato alcuni ragazzini per un percorso di Integrazioni Funzionali per aiutarli a recuperare la possibilità di stare in contatto con il proprio corpo come in un luogo sicuro e non minaccioso. Con loro stava lavorando sulle conseguenze di traumi infantili di varia origine utilizzando una procedura chiamata EMDR e sedute di psicoterapia.

Il mio lavoro è iniziato dopo che i ragazzi avevano già terminato o stavano ancora effettuando il percorso psicoterapico e per circa 8 mesi li ho incontrati con frequenza settimanale. E' stato interessante permettere loro di creare situazioni dove sperimentarsi con fiducia.

Carla Cornolti ha frequentato la prima formazione organizzata in Italia dall'Istituto Feldenkrais di Mara Della Pergola. Ha studiato con Ruthy Alon, Gaby Yaron, Miriam Pfeffer, Mark Reese, Basil Glazer, Anat Krivine, Ilan Jacobson e molti altri. Psicomotricista, ha lavorato per molti anni in Neuropsichiatria Infantile a Bergamo. Conosce lo sviluppo del bambino e nel tempo ha integrato la sua attività professionale con la pratica del Metodo Feldenkrais. Si occupa di formazione come Assistente Formatore.