

A partire dalla testa della persona si può agire in modo profondo ed efficace sulla sua intera organizzazione.

SEBASTIANO BORELLA

Lavorare a partire da piccoli movimenti della testa può essere potente ed efficace per la riorganizzazione degli schemi motori e dell'intera autoimmagine della persona. Questo ha grande valore sia sul terreno della differenziazione, sia dell'integrazione.

Nel corso del seminario si affronteranno i temi:

- Prendere in modo semplice e sicuro la testa del cliente disteso supino o sul fianco.
- Idea e pratica del contatto diretto o indiretto. Il contatto già di per sé genera trasformazione e riorganizzazione. "Nell'iIF i due sistemi nervosi diventano uno" (Moshe Feldenkrais)
- Attraverso movimenti delicati della testa si possono raggiungere in modo sottile la colonna, le coste e il diaframma permettendo una efficace e sicura riorganizzazione.
- Sintonizzarsi con la risposta dell'altra persona mentre propongo le manovre. Integrare nel mio campo d'attenzione ciò che faccio e la risposta, quello che succede a me e all'altro. L'IF non solo come serie di manovre, ma come campo di un dialogo.

Sebastiano Borella è professionista a tempo pieno del Metodo dal 2001, è stato attestato Assistente Formatore nel 2010. Ha una vasta esperienza di lavoro con persone dagli 8 mesi ai 92 anni di età, in ottime condizioni o con dolori cronici, con patologie neurologiche, con gravi disabilità e malformazioni multiple. Ha pubblicato diversi articoli e studi di casi. Ha insegnato il metodo presso i Conservatorio di Musica di Vicenza e Brescia e la formazione Feldenkrais di Firenze. Tiene regolarmente corsi post formazione e svolge attività di supervisione. è musicista professionista e Counselor Gestalt.