

Coni e Metodo Feldenkrais 26/11/18

Allo stato attuale il metodo Feldenkrais non risulta negli elenchi ufficiali del Coni. Ma gli enti di promozione sportiva (AICS, UISP, MSP ecc.), per continuare a lavorare con le ASD del territorio, hanno creato un calderone per contenere tutte le discipline del benessere e fitness (Yoga, Pilates, Mezières, Feldenkrais ecc.) che non potevano essere riconosciute in altro modo. Per questo stanno organizzando corsi di formazione per tutti coloro che non hanno avuto un percorso formativo di tipo sportivo o didattico (ISEF, Scienze motorie o psicomotricità). I temi dei seminari sono molteplici e il mio consiglio è quello di partecipare a corsi dal tema molto generico come: "corsi di formazione per istruttore di ginnastica finalizzata al fitness e al benessere dall'età evolutiva all'età adulta" o corsi di formazione per "istruttori di ginnastica posturale" che vanno bene per tutto e nei quali far rientrare anche il metodo Feldenkrais. Questi corsi, della durata di uno o due fine settimana, vengono organizzati un po' ovunque sul territorio nazionale a costi contenuti che variano dai 150 – 200 € e danno la possibilità di essere iscritti ad un elenco di formatori all'interno degli enti di promozione. Non tutti però sono riconosciuti dal Coni. Spesso con questo tipo di corsi si può insegnare solo all'interno di quello specifico ente. Va quindi verificato il tipo di riconoscimento rilasciato in questi corsi e a cosa abilitano.

Chi invece avesse fatto un percorso di formazione di tipo sportivo o didattico – educativo (ISEF, Scienze motorie, Psicomotricità ecc.) può chiedere direttamente all'ente di affiliazione una sorta di riconoscimento dell'iter svolto presentando una documentazione che comprenda un curriculum e tutte le esperienze formative, didattico - educative ed esperienze di lavoro. Dopo di che l'ente si attiverà per fornire un diploma di insegnamento riconosciuto dall'ente.

Esiste poi la possibilità di trovare una collocazione all'interno della federazione italiana ginnastica, ente federale riconosciuto dal Coni, in una voce generica che si chiama "ginnastica per la salute e fitness". All'interno di questa categoria c'è una branca che si chiama Aequilibrium, dentro la quale stanno cercando di entrare anche altre discipline escluse dagli elenchi Coni come il Pilates, Mezières ed altri dove potremmo trovare collocazione anche noi con il Feldenkrais.

Ho parlato con Roberto Carminucci, direttore tecnico nazionale per federginnastica, responsabile di salute e fitness.

Mi ha assicurato che per le asd che lavorano col metodo Feldenkrais è possibile già ora fare l'affiliazione e il tesseramento con federginnastica, mantenendo le stesse agevolazioni fiscali degli enti (i primi 10.000 € esentasse e la tassazione al 23% dell'eccedenza).

I costi del tesseramento sono più o meno quelli degli enti di promozione sportiva: per il primo anno di iscrizione 150 € più 50 € per dirigente e 50 € per istruttore. Poi per riaffiliazioni annuali costa meno.

Non sarà possibile però tesserare con la dicitura "metodo Feldenkrais", come da richiesta dei soci, ma come Aequilibrium all'interno del quale si usa il met.Feld.

Anche nella pubblicità (volantini ecc.) non sarà possibile dire che si è associati a federginnastica e fare il met. Feld. Ma si dovrà essere chiaro che si è associati ad Aequilibrium e all'interno di questa categoria si lavora con il Feldenkrais.

Altra richiesta è quella di fare un corso federale per diventare tecnico di Aequilibrium organizzato da federginnastica. Si tratta di una vera e propria certificazione nazionale che dà diritto all'uso di un marchio specifico che attesta l'insegnante.

Dato che siamo già formati per il Feldenkrais è sufficiente, per noi diplomati, fare solo un primo livello.

Il corso è diviso in 7 moduli, 3 giornate di cultura generale (anatomia e fisiologia) e 4 giornate specifiche di Aequilibrium (pilates Mezières Feldenkrais ecc) del costo di 40€ l'uno e di un esame finale del costo di 50€ per un totale di 330€

Chi fosse interessato e volesse maggiori informazioni per sapere dove si tengono i corsi per fare il primo livello di Aequilibrium, può andare sul sito di federginnastica o contattare direttamente Roberto Carminucci via mail: roberto.carminucci@federginnastica.it o via cellulare al 339 5858899.