

# FILIALE AIIMF PUGLIA-BASILICATA

## VERBALE DI RIUNIONE

### N.6

NOME COMPILATORE: Mignozzi Gregorio

Luogo: Cisternino DATA: 16/09/2013 ORA Inizio:11.00 Fine 19.00

ORDINE DEL GIORNO:

1	Organizzazione Yoga Fest 2013
2	Studio CAM da proporre allo Yoga Fest
3	Definire campi di azione della Filiale per il 2013-2014 e responsabili vari progetti
4	Approvazione nascita Sito Internet Filiale Puglia Basilicata
5	Strutturare gruppo di studio
6	Stabilire prossimo incontro

PRESENTI:

1	Gregorio Mignozzi	2	Domenico Ligorio
3	Giovanni Caramia	4	Daniela Orsini
5	Giuseppe Strada	6	Rossana Farinati
7	Annamaria Vinciguerra	8	Luciana Paolicelli

- 1) Vengono definiti gli aspetti organizzativi e logistici della nostra partecipazione allo Yoga Fest di Barletta, affidando compiti e mansioni.  
Si decide che sabato 28 e 29 settembre saranno presenti Giovanni Caramia, Gregorio Mignozzi, Luciana Paolicelli e Rossana Farinati in più il 28 ci sarà Giuseppe Strada mentre il 29 Annamaria Vinciguerra.  
Tenendo presente la possibilità che Rossella Buongiorno possa non essere presente alla lezione da lei proposta per il sabato pomeriggio, causa situazioni familiari, Gregorio Mignozzi si impegna a sostituirla.
- 2) Dopo aver sperimentato alcune CAM e discusso del loro possibile utilizzo durante la manifestazione dello Yoga Fest si decide di proporre due piccole lezioni della durata di 25 minuti. Le lezioni proposte si baseranno sul numero delle persone interessate. Se dovessero essere molte si opterà per la lezione in piedi che permette la partecipazione di un numero maggiore di persone, se dovessero essere meno si opterà per lezioni seduti ( orologio pelvico) o distesi ( coordinazione flessori estensori)
- 3) Viene stabilito che per il 2013- 14 la filiale istituirà dei gruppi di lavoro sui seguenti aspetti:
  - Possibilità di organizzare un post training in Puglia
  - Aggiornamento costante pagina Facebook
  - Marketing
  - Ricerca di video e materiale interessante sul quale discutere e studiare
  - Ricerca sul territorio di possibili eventi a cui partecipare e di fonti di lavoro

**Entro il prossimo incontro della filiale verranno definiti i responsabili dei vari progetti.**

- 4) Viene proposto di prendere un dominio per il sito della filiale Puglia Basilicata realizzato da Gregorio Mignozzi. Ci sono diversi pacchetti uno il cui costo annuale sarebbe di euro 119,79 e l'altro di euro 59.29 da dividere per i soci che aderiscono. Quello da 119.79 offre una navigazione più veloce per gli utenti, maggiore possibilità di caricare contenuti ed elimina la pubblicità di altre situazioni. Gregorio Mignozzi, Luciana Paolicelli, Giovanni Caramia, Giuseppe Strada, Annamaria Vinciguerra, Daniela Orsini, Rossana Farinati

appoggiano l'iniziativa. Questa verrà comunicata ai soci assenti. Da decidere il nome del sito internet entro e non oltre il prossimo incontro di Filiale.

- 5) Si decide nei prossimi incontri di iniziare uno studio approfondito di alcune CAM utilizzandole anche come IF
- 6) Si propone come sede del prossimo incontro Matera in data domenica 13 ottobre