

# FILIALE FELDENKRAIS PUGLIA-BASILICATA

## VERBALE DI RIUNIONE

### N.4

NOME COMPILATORE: Mignozzi Gregorio

Luogo: Monopoli DATA: 20/04/2013 ORA Inizio:15.00 Fine 20.00

ORDINE DEL GIORNO:

1	Novità in merito allo Yoga Festival
2	Iniziamo a pensare a come presentarci allo yoga fest
3	Eventuale scambio di esperienze fatte in questo mese
4	Pratica di IF
5	Stabilire prossimo incontro
6	

PRESENTI:

1	Gregorio Mignozzi	2	D'Auria Mario
3	Giovanni Caramia	4	Elettra Di Toma
5	Annamaria Vinciguerra	6	Rosalia Intorre
7	Sonia Stomeo	8	

1) Per quanto riguardalo Yoga Festival si comunica che l'AIIMF ha deciso di contribuire alla nostra partecipazione con un contributo spese di euro 200. Durante l'evento avremo a disposizione il sabato mattina uno spazio di circa 40minuti da dedicare alla presentazione delle scuole di formazione Feldenkrais, un punto informazioni dove sarà possibile far fare delle piccole esperienze di Integrazione Funzionale ed uno spazio di circa un ora dove potranno accedere circa un 40 persone.

Da decidere:

- Con quali contenuti riempire gli spazi a nostra disposizione
- Il materiale pubblicitario da dare nel punto informazioni

2) Dalla discussione emerge:

- Che è necessario che qualcuno visioni il posto magari scattando anche qualche foto in modo da avere un'idea più chiara degli spazi a nostra disposizione. In merito a questo si decide di chiedere a Rossella Buongiorno di fare un sopralluogo.
- Chiedere al responsabile dello Yoga Fest se abbiamo a disposizione sedie o tappetini o se questi dobbiamo procurarli noi e se è possibile proiettare video.
- Chiedere in che fascia oraria sono previsti i nostri interventi
- Che sarebbe opportuno utilizzare l'ora a disposizione il giorno 30 settembre con due mini CAM di circa 25 minuti per dare l'opportunità a più persone di fare esperienza del Metodo Feldenkrais
- Bisogna chiedere a l'AIIMF se per la presentazione delle scuole di formazione intendono mandare loro qualcuno
- Presentarsi al prossimo incontro regionale con delle idee concrete su cosa proporre allo Yoga Fest

3) Si effettua un giro di presentazioni per farci conoscere ad Elettra Di Toma, nuova entrata nel gruppo di insegnanti pugliesi. Elettra si presenta agli altri e ci parla un po' della Tecnica Bowen

4) Si visionano alcuni video di Levilan, un insegnante Feldenkrais. Si ragiona sull'idea che può stare alla base di tali lezioni e si decide di fare pratica di IF prendendo spunto da quello che si è visto, provando a sperimentare tra di noi.

Dalla pratica emerge:

- Che per alcuni tale modalità ( che utilizza movimenti più veloci ) non dava la sensazione di fare Feldenkrais
- Chi ritiene che tale modalità permettesse di chiarire la trasmissione del movimento dando un senso di unità del tutto
- Che l'idea alla base di tali movimenti potesse essere quella di andare a chiarire la trasmissione portando luce in tutte quelle zone dove il movimento non si trasmetteva
- Tali movimenti portavano ad un abbassamento del tono muscolare
- Che possa essere difficile poter fare alcune cose viste nel video con le persone comuni che si rivolgono a noi

5) Si fissa il prossimo incontro per sabato 18 maggio, sede da definire.