

# ASSOCIAZIONE ITALIANA INSEGNANTI METODO FELDENKRAIS

VERBALE RIUNIONE DI FILIALE

MARCHE – ABRUZZO - UMBRIA

Verbale n. **3...../2015**

Nome Compilatore: ...ANNA ELISA MELAPPIONI.....

Luogo: Palestra Scarpette Rosa, via Sacro Tugurio. Rivotorto di Assisi,  
ASSISI

Data: 27 giugno 2015

Inizio ore 10,30 Fine ore 17,45

Associati presenti:

1. Angelo Papi
2. Anna Donnici
3. Anna Elisa Melappioni
4. Anna Maria Stangoni
5. Loretta Ramazzotti
6. Marisa Marazzi

Associati che hanno comunicato la loro impossibilità ad intervenire:

1. Cecilia Mancia
2. Giorgini Elisabetta
3. Giorgio Cozzolino
4. Giusi Grilli
5. **Stefania Romagnoli**

RIUNIONE

ORDINE DEL GIORNO:

1. Dalle ore 10,30 alle ore 12,30 **CONDUZIONE DI UNA CAM DA PARTE DI ANNA MARIA STANGONI e relativo feedback.**

La Cam scelta è stata tratta dalla formazione di Strigara 2, tredicesimo segmento condotto da Stephen Rosenholtz. La lezione è stata scelta perché in essa si sono trovati collegamenti, per tema e funzione, con quella proposta nell'ultimo incontro di filiale, continuando così l'approfondimento sull'argomento "scoliosi". Nel feedback si è ritenuto opportuno sottolineare e riflettere su quanto ci si debba tenere strettamente fedeli al testo delle lezioni e quanto invece, nelle formazioni, vengano

proposte lezioni adattate e personalizzate tanto da non darne riferimenti riconducibili ad una produzione originaria riferibile a Moshe Feldenkrais.

Durante la riflessione Angelo Papi ha suggerito, per ampliare le conoscenze sulla plasticità del cervello e le sue grandi potenzialità, la lettura dell'autore Norman Doidge e "La danza dei maestri Wu Li" di Gary Zucav autore anticipatore della fisica quantistica. Angelo si è anche impegnato ad inviare alle colleghe copia di un articolo di Moshe Feldenkrais riguardante l'influenza della lingua parlata sullo sviluppo del cervello (Angelo correggi quanto credi non giusto )

2. Dalle ore 13,40 alle ore 15,00 **PAUSA PRANZO** (ognuno ha portato qualcosa).

Anche la pausa pranzo è stata un'occasione di arricchimento. Attraverso il cibo abbiamo potuto approfondire la conoscenza non solo di noi ma del nostro ambiente di provenienza (famiglie, paesi di origine, usi e costumi)

3. Dalle ore 15,00 alle ore 16,00 **TRASPOSIZIONE IN IF DELLA CAM PRESENTATA**

Lavorando a coppie abbiamo trasferito quanto già sperimentato nella cam in if

4. Dalle ore 16,00 alle ore 17,00 **DEFINIRE E PROGRAMMARE LE ATTIVITA' DELLA FILIALE.**

Dopo aver relazionato in merito al valore dato dall'AIIMF alle attività delle diverse filiali ci siamo confrontati su come portare avanti negli incontri di filiale, sia le attività di studio che di impegno associativo dandoci come calendario di lavoro di incontrarci due volte l'anno per programmazione e progettazione mentre gli altri incontri saranno dedicati solo allo studio. Su segnalazione di Anna Donnici si è evidenziata la necessità di prendere informazioni riguardo la normativa delle rispettive regioni in merito alla tutela della nostra professione o professioni similari (operatori shiatsu) per verificare la possibilità di un più rapido recepimento di quanto il Colap, nell'ambito della legge 4, riuscirà a fare. Nella'ambito della formazione permanente Loretta Ramazzotti ha proposto di unire le nostre esperienze e competenze per organizzare un seminario di filiale sul pavimento pelvico aperto ai colleghi delle altre filiali.

5. Dalle ore 17,00 alle ore 17,45 **PROGRAMMA PER IL PROSSIMO INCONTRO.**

Si prevede di incontrarci nuovamente entro il mese di Ottobre per continuare il lavoro sulla scoliosi con la visione di materiali video e iniziare a confrontarsi sulla

tematica del pavimento pelvico. Luogo e data sarà da definirsi dopo aver consultato anche le/i colleghe/i assenti.