

FILIALE MARCHE-ABBRUZZO-UMBRIA

Verbale n.2

Data: 9 maggio 2015

Nome Compilatore: Marisa Marazzi

Luogo: Civitanova Marche orario: 15.00/18.30

Presenti: Anna Donnici (Ancona), Giorgio Cozzolino (Pescara), Cecilia Mancina (Jesi), Anna Maria Stangoni (Assisi), Giusy Grilli, Anna Elisa Melappioni e Marisa Marazzi (Civitanova Marche).

ORDINE DEL GIORNO:

| | |
|---|--|
| 1 | Prossima Assemblea Straordinaria del 6 giugno 2015. Partecipanti ed eventuali deleghe |
| 2 | Presentazione di una CAM e successivi feedback. |
| 3 | Scambio di IF in collegamento con le funzioni utilizzate nella CAM condivisa. |
| 4 | Proposte di lavoro per i prossimi incontri. |
| 5 | Definizione del prossimo incontro. |

1. Si inizia l'incontro confrontandosi riguardo la partecipazione di alcuni soci all'Assemblea Straordinaria del 6 giugno prossimo e l'organizzazione delle eventuali deleghe da inviare all'associazione in tempi utili

Si propone di documentarsi riguardo le singole candidature per l'elezione del nuovo CdA.

In modo da poter inviare in associazione le deleghe dei soci non partecipanti alla prossima assemblea.

2. Anna Donnici propone al gruppo una CAM della sua formazione (Firenze 5) data da Ruthy Alon nel corso del 1° segmento del 2° anno. La trainer chiama questa lezione "**Raddrizzarsi dalla D6**". Per la conduzione si utilizza una registrazione audio.

Successivi feedback: viene condivisa dal gruppo la sensazione di apertura del torace e la facilità di sostegno dell'intero rachide.

Anna Maria sente di avere lo sguardo alto con la sensazione di un mento molto distante dallo sterno. Anna Elisa alla fine della lezione, da supina, sentiva molto presente la zona lombare e il bacino come se fossero più larghi e corti rispetto alla lunghezza e leggerezza della parte alta della colonna e del torace.

Anna Donnici racconta di aver condotto questa lezione nei suoi gruppi svariate volte con sorprendenti effetti sugli studenti.

Si è sottolineata l'ampia proponibilità della lezione a diverse tipologie di persone, grazie alla chiarezza e semplicità dei movimenti e alla possibilità di utilizzare e focalizzare l'attenzione su diversi gradi di ascolto e differenziazione.

Riguardo l'approfondimento e lo studio di lezioni su problematiche connesse a deviazioni della colonna vertebrale, questa CAM è sicuramente un'introduzione molto interessante a questa tematica. Pertanto passiamo allo studio a coppie della trasposizione in integrazione funzionale della CAM.

3. Anna Donnici descrive al gruppo alcuni accorgimenti utilizzati da Ruthy Alon nel dare

l'IF; per esempio l'utilizzo di un piccolo cuscino morbido e arrotolato, da posizionare sotto la sesta vertebra dorsale, come piccola sollecitazione o focus durante la IF.

Ci dividiamo in coppie per il lavoro di scambio.

Ci confrontiamo su quelle che potrebbero essere le difficoltà nel proporre l'integrazione:

-Possibilità di chiedere un ruolo attivo dello studente per lavorare simultaneamente su movimenti opposti di bacino e cingolo scapolare.

-Possibilità di alternare l'utilizzo del supporto nella D6.

-Ci confrontiamo su possibili modalità di sostegno e presa degli avambracci e delle gambe con configurazioni diverse.

4. Per il prossimo incontro si propone una intera giornata di lavoro. Anna Maria Stangoni ci invita da lei in Umbria. I presenti sono disponibili a questo cambio di sede temporanea anche per facilitare la partecipazione agli incontri dei soci di filiale più distanti.

Programma prossimo incontro.

Mattino: CAM scelta e condotta da Anna Maria Stangoni e trasposizione in IF.

Pranzo: ognuno porta qualcosa...

pomeriggio: proiezione di alcune parti di un video riguardo IF con persone con scoliosi.

5. Le date proposte per il prossimo incontro sono il 13 o il 27 giugno 2015.

Tramite e-mail si verificheranno le preferenze e si invierà la convocazione per il prossimo incontro di filiale.