



ASSOCIAZIONE ITALIANA INSEGNANTI METODO FELDENKRAIS

FILIALE LIGURIA AIIMF

Verbale n. 3/2016

Compilatore: Alessandro Chiappori

Luogo: Corso Firenze - Genova

Data: 17/4/2016

Ora inizio: 10,00

Ora fine: 17,30

Incontro di studio

"Liberare il torace. Integrare la respirazione con i movimenti del torace e del cingolo scapolare"

condotto da Alessandro Chiappori

PRESENTI:

Christelle Mandart (socio filiale Lombardia)

Eugenia Amisano (insegnante non iscritta)

Mary Bognanni

Michelle Valenti

Giuseppina Cavanna

Maura Savini

Alessandro Chiappori

Attraverso le CAM e le integrazioni funzionali abbiamo esplorato i movimenti del torace e del cingolo scapolare che rendono più efficiente la respirazione.

1. FI introduttiva e CAM del giorno

2. Approfondimento del tema della CAM La pausa inizia alle 13 e termina alle 14,30.

3. Scambio di integrazione funzionale

L'incontro termina alle 17,30.

Il rappresentante di Filiale

Alessandro Chiappori