



newsletter  
feldenkrais

gennaio  
febbraio 2012



Newsletter periodica dell'AIIMF

Associazione Italiana Insegnanti del Metodo Feldenkrais®



## SEMINARI

GENNAIO 2012

### FRIULI VENEZIA GIULIA

MANI E PIEDI AGEVOLANO IL CENTRO

con Maria Camerotto

21 GENNAIO 2012

Dove: Veneto, Sacile (PN) - c/o Centro ALMA

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Camerotto,

Tel. 0434735680, Cell. 3939441856

e-mail: [mariacamerotto@email.it](mailto:mariacamerotto@email.it)

### LAZIO

SEMINARIO DI 6 INCONTRI - AGIRE SULLA POSTURA MIGLIORANDO LA FUNZIONE RESPIRATORIA

con Daniela Sinapi

10 GENNAIO - 14 FEBBRAIO 2012 (il martedì)

Dove: Lazio, Roma -

c/o Arcoiris, Circ.ne Nomentana, 472

Per informazioni e iscrizioni:

Tel. 0655280784, Cell. 3336624046

### CAMPANIA

LA NAVE DI ULISSE 1 - IL SEGRETO DEL MINIMO SFORZO

con Daniela Agazzi e Raffaele Rambaldi

28/29 GENNAIO 2012

Dove: Campania, Napoli -

c/o MovimentoDanza, Via Bonito, 21/a (zona Vomero)

Per informazioni e iscrizioni:

Raffaele Rambaldi, Cell. 3474487820

e-mail: [raffaelerambaldi@gmail.com](mailto:raffaelerambaldi@gmail.com)

sito: [www.progettofeldenkrais.it](http://www.progettofeldenkrais.it)

### EMILIA ROMAGNA

MANDIBOLA, CERVICALE, SPALLE III

con Doreen Susan Bassiner

15 GENNAIO 2012

Dove: Emilia Romagna, Modena - c/o La Sinergica, Via Taggia, 16

Per informazioni e iscrizioni:

Doreen Susan Bassiner, Cell. 3401662417

e-mail: [feldenkrais.modena@gmail.com](mailto:feldenkrais.modena@gmail.com)

### LOMBARDIA

DAI PIEDI AL CAMMINO E...DAL CAMMINO ALLA DANZA IL PASSO E' BREVE

con Franca Cristofaro

15 GENNAIO 2012

Dove: Lombardia, Milano - c/o Dojo A ke lei naa, Via Imbonati, 17/b

Per informazioni e iscrizioni:

Franca Cristofaro, Tel. 0248016923, Cell. 33552092-38

e-mail: [francacristofaro@tiscalinet.it](mailto:francacristofaro@tiscalinet.it)



## SEMINARI

### LA SCHIENA LIBERA

con Mary Lindsey

21 GENNAIO 2012

Dove: Lombardia, Milano - Via Pastrengo, 2

Per informazioni e iscrizioni:

Mary Lindsey, Cell. 3385928708

e-mail: [musicamary@libero.it](mailto:musicamary@libero.it)

### PUGLIA

#### LA COLONNA VERTEBRALE, UN PONTE FRA IL BACINO E LA TESTA

con Rossana Farinati

11/18/25 GENNAIO 2012

Dove: Puglia, Bari - c/o Teatro Kismet Opera,  
Str. San Giorgio Martire, 22/F

Per informazioni e iscrizioni:

Rossana Farinati,

Tel. 0805797667, Cell. 3478132652

e-mail: [farinarossa@libero.it](mailto:farinarossa@libero.it)

### TOSCANA

#### LA NAVE DI ULISSE 1 - IL SEGRETO DEL MINIMO SFORZO

con Daniela Agazzi e Raffaele Rambaldi

21/22 GENNAIO 2012

Dove: Toscana, Firenze -

c/o Ass. cult. Shakti, Via P. Schiavo, 5 (zona Isoletto)

Per informazioni e iscrizioni:

Daniela Agazzi, Cell. 3381403505

e-mail: [danielaagazzi@gmail.com](mailto:danielaagazzi@gmail.com)

sito: [www.progettofeldenkrais.it](http://www.progettofeldenkrais.it)

#### INCONTRI DI STUDIO DEL METODO FELDENKRAIS DEDICATI AGLI INSEGNANTI FELDENKRAIS E AGLI STUDENTI IN FORMAZIONE

con Isabella Turino

28/29 GENNAIO 2012

Dove: Toscana, Prato - c/o Associazione per lo Studio del Metodo Feldenkrais A.S.C.D.,

Via Campolmi, 5

Per informazioni e iscrizioni:

Isabella Turino, Tel. e fax 0574595813

e-mail: [iturino@alice.it](mailto:iturino@alice.it) - [info@feldenkraistraining.it](mailto:info@feldenkraistraining.it)

sito: [www.feldenkraistraining.it](http://www.feldenkraistraining.it)

### VENETO

#### LA LIBERTA' NEL MOVIMENTO DELLE BRACCIA 14 GENNAIO 2012

con Maria Raffaella Dalla Valle

Dove: Veneto, Verona - c/o Centro Feldenkrais Ricerca MenteCorpo, Via Butturini, 2

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Raffaella Dalla Valle, Cell. 3478868883

e-mail: [lella@feldenkraisdallavalle.info](mailto:lella@feldenkraisdallavalle.info)

sito: [www.feldenkraisdallavalle.info](http://www.feldenkraisdallavalle.info)

#### RISVEGLIARE DORSO E TORACE

con Giovanna Dorigo

14 GENNAIO 2012

Dove: Veneto, Belluno - c/o Associazione Lungardo, Via Lungardo, 25 (mattino) e Santa Giustina - c/o Palestra Elisa, Via Pulliere, 19 (pomeriggio)

Per informazioni e iscrizioni:

Giovanna Dorigo, Cell. 3488937904

e-mail: [giovanna.dorigo@libero.it](mailto:giovanna.dorigo@libero.it)



## SEMINARI

### UNA COLONNA FLESSIBILE

con Maria Camerotto

15 GENNAIO 2012

Dove: Veneto, Vittorio Veneto (TV) -

c/o Centro Yoga Liberamente, Via San Gottardo, 3

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Camerotto,

Tel. 0434735680, Cell. 3939441856

e-mail: [mariacamerotto@email.it](mailto:mariacamerotto@email.it)

### USO FUNZIONALE DI BRACCIA E MANI

con Giovanna Dorigo

21 GENNAIO 2012

Dove: Veneto, Auronzo di Cadore (BL) -

c/o Sala del Gallo, Via Roma (mattino) e Domegge  
di Cadore (BL) -

c/o Casa Barnabò, Via Roma (pomeriggio)

Per informazioni e iscrizioni:

Giovanna Dorigo, Cell. 3488937904

e-mail: [giovanna.dorigo@libero.it](mailto:giovanna.dorigo@libero.it)

sito: [www.webdolomiti.net/Feldenkrais](http://www.webdolomiti.net/Feldenkrais)

**FEBBRAIO 2012**

### FRIULI VENEZIA GIULIA

#### STARE SEDUTI SENZA SFORZO

con Maria Camerotto

18 FEBBRAIO 2012

Dove: Veneto, Sacile (PN) - c/o Centro ALMA

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Camerotto, Tel. 0434735680,

Cell. 3939441856

### PUGLIA

#### LA COLONNA VERTEBRALE, UN PONTE FRA IL BACINO E LA TESTA

con Rossana Farinati

1/8/15 FEBBRAIO 2012

Dove: Puglia, Bari - c/o Teatro Kismet Opera,

Str. San Giorgio Martire, 22/F

Per informazioni e iscrizioni:

Rossana Farinati,

Tel. 0805797667, Cell. 3478132652

e-mail: [farinarossa@libero.it](mailto:farinarossa@libero.it)

#### FLETTERE, ESTENDERE E RUOTARE NEL GIOCO DELL'ORIGINE

con Rossana Farinati

22/29 FEBBRAIO 2012

Dove: Puglia, Bari - c/o Teatro Kismet Opera,

Str. San Giorgio Martire, 22/F

Per informazioni e iscrizioni:

Rossana Farinati,

Tel. 0805797667, Cell. 3478132652

e-mail: [farinarossa@libero.it](mailto:farinarossa@libero.it)



## SEMINARI

### TOSCANA

INCONTRI DI STUDIO DEL METODO FELDENKRAIS  
DEDICATI AGLI INSEGNANTI FELDENKRAIS E AGLI  
STUDENTI IN FORMAZIONE

con Isabella Turino

11/12 FEBBRAIO 2012

Dove: Toscana, Prato - c/o Associazione per lo Studio del Metodo Feldenkrais A.S.C.D., Via Campolmi,

Per informazioni e iscrizioni:

Isabella Turino, Tel. e fax 0574595813

e-mail: [iturino@alice.it](mailto:iturino@alice.it) - [info@feldenkraistraining.it](mailto:info@feldenkraistraining.it)

sito: [www.feldenkraistraining.it](http://www.feldenkraistraining.it)

### VENETO

PAVIMENTO PELVICO

11 FEBBRAIO 2012

con Maria Raffaella Dalla Valle

Dove: Veneto, Verona -

c/o Centro Feldenkrais Ricerca MenteCorpo,  
Via Butturini, 2

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Raffaella Dalla Valle, Cell. 3478868883

e-mail: [lella@feldenkraisdallavalle.info](mailto:lella@feldenkraisdallavalle.info)

sito: [www.feldenkraisdallavalle.info](http://www.feldenkraisdallavalle.info)

ALLEGGERIRE LA SCHIENA LOMBARE

con Giovanna Dorigo

11 FEBBRAIO 2012

Dove: Veneto, Belluno -

c/o Associazione Lungardo, Via Lungardo, 25  
(mattino) e Santa Giustina - c/o Palestra Elisa,  
Via Pulliere, 19 (pomeriggio)

Per informazioni e iscrizioni:

Giovanna Dorigo, Cell. 3488937904

e-mail: [giovanna.dorigo@libero.it](mailto:giovanna.dorigo@libero.it)

sito: [www.webdolomiti.net/Feldenkrais](http://www.webdolomiti.net/Feldenkrais)

MOBILIZZARE LE ANCHE

con Giovanna Dorigo

14 FEBBRAIO 2012

Dove: Veneto, Belluno -

c/o Associazione Lungardo, Via Lungardo, 25  
(mattino) e Santa Giustina - c/o Palestra Elisa,  
Via Pulliere, 19 (pomeriggio)

Per informazioni e iscrizioni:

Giovanna Dorigo, Cell. 3488937904

e-mail: [giovanna.dorigo@libero.it](mailto:giovanna.dorigo@libero.it)

sito: [www.webdolomiti.net/Feldenkrais](http://www.webdolomiti.net/Feldenkrais)

RENDERE IL TORACE MORBIDO E FLESSIBILE,  
ALLEGGERIRE COLLO E SPALLE LIBERANDO IL  
RESPIRO

con Maria Camerotto

19 FEBBRAIO 2012

Dove: Veneto, Vittorio Veneto (TV) -

c/o Centro Yoga Liberamente, Via San Gottardo, 3

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Camerotto,

Tel. 0434735680, Cell. 3939441856

e-mail: [mariacamerotto@email.it](mailto:mariacamerotto@email.it)



## SEMINARI

### RISVEGLIARE DORSO E TORACE

con Giovanna Dorigo

25 FEBBRAIO 2012

Dove: Veneto, Auronzo di Cadore (BL) -  
c/o Sala del Gallo, Via Roma (mattino) e Domegge  
di Cadore (BL) - c/o Casa Barnabò, Via Roma  
(pomeriggio)

Per informazioni e iscrizioni:

Giovanna Dorigo, Cell. 3488937904

e-mail: [giovanna.dorigo@libero.it](mailto:giovanna.dorigo@libero.it)

sito: [www.webdolomiti.net/Feldenkrais](http://www.webdolomiti.net/Feldenkrais)

MARZO 2012

### FRIULI VENEZIA GIULIA

#### RELAZIONI TRA OCCHI E TESTA

con Maria Camerotto

17 MARZO 2012

Dove: Veneto, Sacile (PN) - c/o Centro ALMA

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Camerotto,

Tel. 0434735680, Cell. 3939441856

e-mail: [mariacamerotto@email.it](mailto:mariacamerotto@email.it)

### LOMBARDIA

#### LA SCHIENA LIBERA

con Mary Lindsey

10 MARZO 2012

Dove: Lombardia, Milano - Via Pastrengo, 2

Per informazioni e iscrizioni:

Mary Lindsey, Cell. 3385928708

e-mail: [musicamary@libero.it](mailto:musicamary@libero.it)

#### LA CONQUISTA DELLA STAZIONE ERETTA

con Monica Scifo

17 MARZO 2012

Dove: Lombardia, Arese (MI) - Via Leopardi, 39

Per informazioni e iscrizioni:

Monica Scifo, Cell. 3496501477

e-mail: [monica.scifo@gmail.com](mailto:monica.scifo@gmail.com)

### PUGLIA

#### LA COLONNA VERTEBRALE, UN PONTE FRA IL BACINO E LA TESTA

con Rossana Farinati

7/14/21/28 MARZO 2012

Dove: Puglia, Bari -

c/o Teatro Kismet Opera,

Str. San Giorgio Martire, 22/F

Per informazioni e iscrizioni:

Rossana Farinati,

Tel. 0805797667, Cell. 3478132652

e-mail: [farinarossa@libero.it](mailto:farinarossa@libero.it)

### TOSCANA

#### INCONTRI DI STUDIO DEL METODO FELDENKRAIS DEDICATI AGLI INSEGNANTI FELDENKRAIS E AGLI STUDENTI IN FORMAZIONE

con Isabella Turino

3/4 MARZO 2012

Dove: Toscana, Prato - c/o Associazione per lo Stu-  
dio del Metodo Feldenkrais A.S.C.D., Via Campolmi,  
5

Per informazioni e iscrizioni:

Isabella Turino, Tel. e fax 0574595813

e-mail: [iturino@alice.it](mailto:iturino@alice.it) - [info@feldenkraistraining.it](mailto:info@feldenkraistraining.it)



## SEMINARI

### VENETO

#### COME STARE SEDUTI

con Maria Raffaella Dalla Valle

10 MARZO 2012

Dove: Veneto, Verona -

c/o Centro Feldenkrais Ricerca MenteCorpo,  
Via Butturini, 2

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Raffaella Dalla Valle, Cell. 3478868883

e-mail: [lella@feldenkraisdallavalle.info](mailto:lella@feldenkraisdallavalle.info)

sito: [www.feldenkraisdallavalle.info](http://www.feldenkraisdallavalle.info)

#### ESPLORARE IL BACINO E RITROVARE LA SUA CAPACITA' MOTRICE

con Maria Camerotto

18 MARZO 2012

Dove: Veneto, Vittorio Veneto (TV) -

c/o Centro Yoga Liberamente, Via San Gottardo, 3

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Camerotto,

Tel. 0434735680, Cell. 3939441856

e-mail: [mariacamerotto@email.it](mailto:mariacamerotto@email.it)

#### NON OCCORRE TENERSI, MA POSARSI - PER STARE SEDUTI "DIRITTI" NON OCCORRE TENERSI, MA POSARSI, COME RADICARSI NEL BACINO, SUGLI ISCHI, SUI PIEDI?

con Franca Cristofaro

23/-25 MARZO 2012

Dove: Veneto, Venezia -

c/o Castello 6213 (Calle Cicogna 6213)

Per informazioni e iscrizioni:

Franca Cristofaro,

Tel. 0248016923, Cell. 3355209238

e-mail: [francacristofaro@tiscalinet.it](mailto:francacristofaro@tiscalinet.it)

#### ALLEGGERIRE LA SCHIENA LOMBARE

con Giovanna Dorigo

24 MARZO 2012

Dove: Veneto, Auronzo di Cadore (BL) -

c/o Sala del Gallo, Via Roma (mattino) e Domegge  
di Cadore (BL) - c/o Casa Barnabò, Via Roma  
(pomeriggio)

Per informazioni e iscrizioni:

Giovanna Dorigo, Cell. 3488937904

e-mail: [giovanna.dorigo@libero.it](mailto:giovanna.dorigo@libero.it)

sito: [www.webdolomiti.net/Feldenkrais](http://www.webdolomiti.net/Feldenkrais)

#### SEDESI E ALZARSI

con Maria Raffaella Dalla Valle

31 MARZO 2012

Dove: Veneto, Verona -

c/o Centro Feldenkrais Ricerca MenteCorpo, Via But-  
turini, 2

Per informazioni e iscrizioni:

Maria Raffaella Dalla Valle, Cell. 3478868883

e-mail: [lella@feldenkraisdallavalle.info](mailto:lella@feldenkraisdallavalle.info)

sito: [www.feldenkraisdallavalle.info](http://www.feldenkraisdallavalle.info)



newsletter  
feldenkrais

I termini FELDENKRAIS®, METODO FELDENKRAIS®, CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO®, CONOSCERSI ATTRAVERSO IL MOVIMENTO®, INTEGRAZIONE FUNZIONALE® E IL LOGO sono marchi registrati dell'AIIMF.

Questo numero di newsletter feldenkrais è pubblicato dall'AIIMF, con il coordinamento redazionale di Borsani Comunicazione.

Questo numero di newsletter è stato curato come progetto grafico, e video impaginazione da Antonella Bastoni

